

Vatertag, 14. Mai 2026, ab 7 Uhr

rundFÖHR 2026

Traditioneller Gang um die Insel

Auch in diesem Jahr: 38 Kilometer um die Insel. Wer kommt mit? Wir folgen wieder einer alten Insel-Tradition und erwandern gemeinsam ein Stück Föhrer Geschichte.

Zeit zusammen verbringen, einmal um die Insel wandern – oder auch nur ein Teilstück – den Vatertag einfach mal anders begehen, mit Führern ins Gespräch kommen, die Natur der Insel intensiv erleben oder sich auf einem langen Spaziergang mit anderen Feriengästen unterhalten – ganz egal, ob als Familie, mit Freunden oder Kollegen. **Dabeisein ist alles: jeder in seinem eigenen Tempo! Zum dritten Mal wird bei „rundFöhr“ auf Startgelder verzichtet. Stattdessen freuen sich Initiatoren und Partner sehr über Spenden zugunsten der Stiftung Deutsche Depressionshilfe** – unterstützt vom Föhr-Liebhaber und Schirmherrn Harald Schmidt.

Entlang der Strecke werden wir an 2 Etappenzielen bestens versorgt: Am Deich in Dunsum, am Parkplatz Wattenläufer steht das **Team Haus Schöneberg** mit Getränken und geschmierten Brötchen bereit, ebenfalls erwartet der **Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND)** die rundFÖHR-Läuferinnen und Läufer mit einem Zwischengetränk in der Godelniederung. Mit der Museums-App des Museums Kunst der Westküste ([MKdW on tour](#)) können unterwegs **Kunstwerke digital entdeckt werden**. Am Ende von „rundFöhr“ gibt es auf der bi-a-wik-Terrasse des Upstalsboom-Hotels am Südstrand ein Kaltgetränk und eine Bratwurst. Jeder Teilnehmende bekommt zum Abschluss eine Urkunde für die gelaufenen Kilometer überreicht.

Startpunkt: stattbar, Westerstraße 1a, 25938 Wyk auf Föhr (Innenstadt)

Startzeit: 7 Uhr, mit Wasser, Proviant & gutem Schuhwerk

Ende: Upstalsboom Wyk auf Föhr (ca. gegen 15 Uhr)

An dieser Stelle jetzt schon ein großes Dankeschön an: stattbar, Edeka Knudtsen, Der Paritätische – Haus Schöneberg, Bäcker Hansen, BUND, Getränke Tadsen, MKdW, be-schriften und Upstalsboom Wyk auf Föhr.

Ohne Anmeldung und Startgebühr!

Wir bitten um eine Spende zugunsten der „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“

Spendenkonto: IBAN: DE37 3702 0500 0003 4742 00, BIC: BFSWDE33XXX, Verwendungszweck „rundföhr“

Ganz im Zeichen von gegenseitiger Verbundenheit, Genuss und dem gemeinsamen Einsatz für eine gute Sache: „rundFöhr“ verbindet die Tradition des gemeinsamen Wanderns am Vatertag mit dem Engagement für psychische Gesundheit. Denn das bewusste Gehen in der Natur fördert nicht nur die körperliche, sondern auch die seelische Gesundheit – ein zentrales Anliegen der „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“. Die Stiftung Deutsche Depressionshilfe setzt sich seit 2008 für die Verbesserung der Situation depressiv erkrankter Menschen ein. Harald Schmidt unterstützt als Schirmherr die Stiftung in ihrem Ziel, die Situation depressiv Erkrankter zu verbessern. Mit Veranstaltungen wie dem Patientenkongress Depression und dem Podcast „Raus aus der Depression“ trägt er dazu bei, das Thema Depression aus der Tabuzone zu holen.

www.deutsche-depressionshilfe.de