



Ausdauer und Durchhaltevermögen
Kraft und Stärke
Koordination und Beweglichkeit
INTENSIV und FUNKTIONAL



Kontakt und Anmeldung:

Volker Groth

volker1a@outlook.de

0171-7839165

Sporthalle Strandstraße

freitags 18.00 h – 19.00 h



POWER CIRCLE

ZIRKELTRAINING FÜR ALLE